

Danses sacrées



ORON-LA-VILLE Résidente à Maracon, la danseuse et chorégraphe Maelia Carera propose à toute personne qui a envie de danser, quel que soit son niveau, de participer à des ateliers de danses sacrées (soufies, trances, rituelles) un vendredi par mois, de 19h30 à 21h30 à Oron-la-Ville et à Renens. A chacune des soirées, différents musiciens seront présents en fonction du thème, aux percussions d’Egypte, d’Iran, d’Italie du sud, au chant, au Sarod indien, etc. Une approche très progressive des mouvements de transe vous sera proposée, basée sur différentes traditions. Une invitation à l’exploration d’une respiration consciente et d’un ancrage solide. *Dès le vendredi 4 octobre.*

Renseignements et inscriptions:

Maelia Carera. 076 565 22 73.

www.maelia.ch. lr